

**Sie können diese Seite drucken oder als PDF speichern.**



Roberta Bandel

Herzlich willkommen auf den Webseiten meiner Praxis für Beratung und Therapie. Auf meiner Seite möchte ich sie über meine Angebote im Bereich der Beratung, Therapie, Gewaltprävention und Fortbildung informieren.

Zu Beginn ihres Besuches auf meiner Seite möchte ich sie einladen einen Moment innezuhalten und sich die Zeit für eine kleine Geschichte zu nehmen.

## **Der Strom und die Wüste**

Ein Strom wollte durch die Wüste zum Meer. Doch so schnell er auch in den Sand fließen mochte, seine Wasser wurden dabei aufgesogen und verschwanden. Da hörte er eine Stimme, die aus der Wüste kam und sagte: "Der Wind durchquert die Wüste, und der Strom kann es auch. Du musst dem Wind erlauben, dich zu deinem Bestimmungsort hinüberzutragen." "Aber wie sollte das zugehen?" "Indem du dich von ihm aufnehmen lässt." "Aber kann ich nicht derselbe Fluss bleiben, der ich jetzt bin?" "In keinem Fall kannst du bleiben, was du bist", flüsterte die geheimnisvolle Stimme. "Was wahrhaft wesentlich an dir ist, wird fortgetragen und bildet wieder einen Strom." Und der Fluss ließ seinen Dunst aufsteigen in die Arme des Windes, der ihn willkommen hieß, sachte und leicht aufwärts trug und ihn, sobald sie den Gipfel des Gebirges erreicht hatten, wieder sanft herabfallen ließ. Schöner und frischer als je zuvor. \* Weisheit der Sufi

Nun, diese kurze Geschichte weist uns daraufhin wie sinnvoll, wichtig und entlastend es sein kann in bestimmten Situationen und Herausforderungen des Lebens, Hilfe zu erhalten, einzufordern und diese auch annehmen zu können. Gerne begleite ich sie ein Stück auf ihrem Weg, den der Weg wächst im

gehen unter deinen Füßen, wie durch ein Wunder.

Herzliche Grüße  
Roberta Bandel